

Ta valise

Toutes les affaires personnelles:

- Assez de sous-vêtements
- pantalons
- shorts / jupes
- T-shirts
- Chaussettes
- Chaussures de réserve
- sandales
- Chaussures de sport
- essuies, gants de toilette
- savon douche, brosse à dents, dentifrice
- peigne/ brosse
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Fleece (pull bien chaud)
- veste/ coupe vent
- pyjama
- Pantoufles
- Sac pour le sale linge



S'il vous plaît, pensez à la **boîte à tartine** et **une gourde** pour les journées picnic.

Extra pour les stages nautiques

- 2 essuies de plage
- 4 essuies de douche
- 2 maillots
- un sac à dos
- un training
- 2 polars
- 1 veste de pluie
- 1 paire de chaussures de sports + 1 paire de chaussures pour la plage
- de la crème solaire + après soleil
- 1 casquette

Remarques

- vérifier que les vêtements soient marqués

- pas de draps ni sac de couchage, les lits sont faits à l'arrivée

- Préparez une enveloppe avec:
 - **argent de poche**: 10€ est bien suffisant pour une petite glace, un souvenir, une carte postale
 - **Kids ID ou carte Isi+**
 - **Quelques étiquettes de la mutuelle**

- Trousse avec médicaments personnels si nécessaire