

MUTUALIALIA

MAG

DOSSIER

LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

N° vert

*La ligue
Alzheimer ASBL*

Santé

*L'ostéoporose peut
vous concerner*

My **Mutualia**

*Votre nouvelle
application mobile*





My Mutualia

vosre application mobile

Consultez vos remboursements,
vos indemnités, ou modifiez vos
données de contact,...



Sommaire



VOTRE MUT'

- 04 Welkenraedt, votre agence déménagement
- 04 Liège et Waterloo, l'horaire change
- 04 Profitez des services de notre pédicure
- 05 Prenez le volant !
- 06 Fermeture de nos agences pendant l'été

DOSSIER

- 07 La santé bucco-dentaire

N° VERT

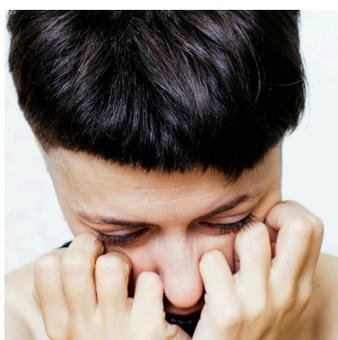
- 10 La ligue Alzheimer ASBL

SANTÉ

- 14 L'ostéoporose peut vous concerner

NEUTRAWORLD

- 16 Les promos Neutraworld



MutualiaMag

Magazine trimestriel

COMITÉ DE RÉDACTION

C. DAUBY
M. HERBER

RÉALISATION ET MISE EN PAGE

M. HERBER

IMPRESSION

Imprimerie IPEX

SITE WEB

www.mutualia.be

VOTRE MUT'



Welkenraedt, votre agence déménagement

C'est dans un **tout nouveau décor, agréable et accueillant**, que votre déléguée de Welkenraedt vous retrouvera désormais.

En effet, afin de vous accueillir dans des locaux plus spacieux et de vous assurer un service encore meilleur, notre agence de Welkenraedt déménage.

Retrouvez-nous **Rue de l'Eglise, 1 à Welkenraedt** le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.



Liège et Waterloo, l'horaire change

Vous vous rendez régulièrement dans notre agence de Liège ou de Waterloo ? Attention nos horaires ont changé.

Votre agence de Liège sera désormais, et de manière provisoire, ouverte le lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h ainsi que le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

Dès ce 1^{er} juillet, votre agence de Waterloo sera ouverte du mardi au vendredi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 17h30 ainsi que le samedi de 9h à 13h.

Votre guichet en ligne «MyMutualia» reste à votre disposition :
Surfez sur <https://mymutualia.lnz.be>

Profitez des services de notre pédicure



Grâce à Mutualia, bénéficiez des services d'une pédicure à tarifs préférentiels.

Vous êtes affilié chez Mutualia ? Profitez de soins de pédicure médicale à raison de 22 € la séance, les mardis de 8h30 à 17h, Pl. Verte 41, 4800 Verviers (2^e étage).

Informations et rendez-vous

0491/35 27 59

Votre avantage Mutualia



Mutualia intervient à raison de **5 € par séance de pédicure**, avec un maximum de 5 séances par personne du ménage et par année civile.

Des bons plans à Verviers ?

Demandez notre brochure **Bien-être & Santé**.



Restez informés sur nos avantages, likez notre page !

► [FACEBOOK/MUTUALIA](https://www.facebook.com/MUTUALIA)

Prenez le volant !



Vous souhaitez passer votre permis ou tout simplement "rafraîchir" vos connaissances et votre pratique ? Grâce à Mutualia, bénéficiez de **cours pratiques d'aide à la conduite à raison de 35 €/heure !**

Parce que nous en faisons toujours plus, bénéficiez de cours pratiques d'aide à la conduite (individuels et sur rendez-vous), prodigués par nos instructeurs de conduite brevetés.

Vous avez votre permis de conduire provisoire (36 mois) en poche ? Rendez-vous sur AWSR.be pour y imprimer votre road-book et suivre votre formation pédagogique par e-learning avec votre/vos guides officiels.

Ca y est, vous arrivez au bout de votre formation pédagogique et il est maintenant temps de passer à la pratique. Lors de votre premier rendez-vous, nos instructeurs évaluent votre niveau, le nombre d'heures nécessaires, et fixe le ou les rendez-vous suivant(s),...

Informations et rendez-vous

Multi-Care ASBL | Place Verte, 41 - 4800 Verviers
info@mutualia.be | tél. 0491/34 00 64 ou 0491/34 00 38

VOTRE MUT' // Zoom sur votre mut'

COMMENT NOUS CONTACTER ?



► AUBEL

Place Albert 1^{er}, 35 | 087/68 88 55

Lundi et mardi de 8h30 à 13h, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

► BARVAUX

Grand Rue, 33 | 086/38 95 93

Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

► DISON

Rue des Ecoles, 5 | 087/33 78 50

Du mardi au vendredi de 9h à 17h.

► ENSIVAL

Grand Place, 58 | 087/33 57 06

Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

► EUPEN

Bergstrasse, 19 | 087/85 33 47

Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h, mardi de 13h à 17h, mercredi de 9h à 12h.

► HERVE

Rue des Ecoles, 6 | 087/67 48 45

Du mardi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

► HEUSY

Rue de l'Usine, 2 | 087/22 37 40

Lundi et mardi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h.

► JALHAY

Rue de la Fagnes, 33 | 087/23 09 73

Samedi de 9h à 12h.

► JODOIGNE

Chée de Charleroi, 56 | 010/24 51 91

Mercredi et vendredi de 8h30 à 17h30, samedi de 9h à 13h.

► LA CALAMINE

Rue de Liège, 185A | 087/63 22 88

Mardi de 9h à 12h, vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

► LIMBOURG

Rue des Ecoles, 1 | 087/76 23 78

Mercredi et jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 16h30.

► LIEGE

Chaussée des Prés, 34 | 04/277 77 70

Lundi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 16h, mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

► MALMEDY

Place Albert 1er, 37 | 080/39 95 92

Mardi, jeudi, vendredi de 9h à 12h30
et de 13h à 17h.

► OTTIGNIES

Av. du Douaire, 20 | 010/41 34 68

Du mardi au vendredi de 8h30 à
17h30, samedi de 9h à 13h.

► SAINT VITH

Malmedyerstrasse, 22 | 080/22 63 27

Mardi de 9h à 12h et de 13h à 17h,
vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

► SPA

Av. Reine Astrid, 71 B | 087/77 20 37

Du lundi au jeudi de 9h à 17h.

► STAVELOT

Rue Haute, 5 | 080/34 03 86

Le jeudi de 9h à 12h30 et de 13h à 16h.

► STEMBERT

Rue de l'Eglise, 51 | 087/31 43 78

Lundi, mardi et vendredi de 8h30 à
13h et de 13h30 à 17h.

► THEUX

Place du Perron, 30 | 087/54 17 88

Du mardi au vendredi de 9h à
12h30 et de 13h à 17h.

► VERVIERS

Place Verte, 41 | 087/30 80 80

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

► VIELSALM

Rue du Vieux Marché, 27 | 080/57 13 57

Lundi et mercredi de 8h30 à 12h,
mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à
13h et de 13h30 à 17h.

► WAIMES

Rue de Malmedy, 2 | 080/67 87 18

Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

► WAREMME

Rue Haute, 5 | 019/32 44 98

Mercredi et vendredi de 9h à 12h et
de 12h30 à 17h.

► WATERLOO

Av. de Bruxelles, 141 | 02/351 57 60

Du mardi au vendredi de 9h30 à
13h et de 13h30 à 18h, samedi de
9h30 à 13h.

► WAVRE

Pl. Alphonse Bosch, 39 | 010/45 18 62

Du mardi et jeudi de 8h30 à 12h30
et de 13h à 17h30

► WELKENRAEDT

Rue de l'Eglise, 1 | 087/53 17 87

Lundi, mardi, mercredi et vendredi
de 9h à 12h30 et de 13h à 17h.

Fermeture de nos agences pendant l'été

Retrouvez la liste complète des **fermetures de
nos agences pendant les vacances d'été.**

Vous souhaitez rester informé de nos horaires d'ouverture ?

Rendez-vous sur <http://www.mutualia.be/contact.aspx>

- ➔ AUBEL _____ du 17/06 au 28/06 et du 29/07 au 02/08/2019
- ➔ BARVAUX _____ du 15 au 26/07 et du 12 au 16/08/2019
- ➔ DOLHAIN _____ du 28/08 au 03/09/2019
- ➔ EUPEN _____ du 01 au 05/07, du 20/08 au 02/09 et le 29/07/2019 pm
- ➔ HERVE _____ du 29/07 au 16/08/2019
- ➔ HEUSY _____ du 12 au 16/08/2019
- ➔ JALHAY _____ du 29/06 au 14/07/2019
- ➔ LA CALAMINE _____ du 01 au 05/07 et du 20/08 au 02/09
- ➔ LIÈGE _____ du 29/07 au 09/08/2019
- ➔ MALMEDY _____ du 15/07 au 19/07 et du 29/08 au 10/09/2019
- ➔ SAINT-VITH _____ du 29/07 au 16/08/2019
- ➔ SPA _____ du 18 au 19/07/2019
- ➔ STAVELOT _____ du 01 au 15/08/2019
- ➔ STEMBERT _____ du 27/08 au 03/09/2019
- ➔ THEUX _____ du 22/07 au 02/08/2019
- ➔ VIELSALM _____ du 15 au 22/08/2019
- ➔ WAIMES _____ du 29/07 au 16/08/2019
- ➔ WAREMME _____ du 18 au 27/09/2019
- ➔ WELKENRAEDT _____ du 01 au 19/07/2019

Votre agence habituelle est fermée ?

Trouvez l'agence la plus proche de chez vous sur
<http://www.mutualia.be/agences.aspx>.



DOSSIER

La santé bucco-dentaire

Une hygiène buccale quotidienne et méthodique est indispensable pour conserver une bonne santé bucco-dentaire. Nous n'avons que 32 dents et pour toute une vie, pensons-y !

DOSSIER

Nous n'avons que 32 dents pour toute une vie !



QUELLES AGRESSIONS SUBISSENT nos dents ?

LA PLAQUE DENTAIRE BACTÉRIENNE

C'est un dépôt translucide qui se dépose rapidement après les repas sur les dents, formé des restes d'aliments et de salive. Sur ce dépôt se développent des bactéries, à l'origine des caries et des infections des gencives. En vieillissant, elle s'épaissit et se calcifie pour former le tartre.

LA GINGIVITE ET PARODONTITE

La gingivite est une inflammation de la gencive. Gencive qui, sous l'action de la plaque dentaire se gonfle de sang, devient rouge et brillante et provoque des saignements lors du brossage. Non traitée, la gingivite évolue en parodontite : une inflammation des tissus, tissus qui maintiennent la dent en place. La dent peut alors se déchausser et parfois tomber, tout en étant toujours saine !

LES CARIES

Certaines bactéries transforment en acides les restes d'aliments non éliminés qui contiennent du sucre. Ces sucres détruisent la surface des dents et y creusent des cavités qui s'agrandissent avec le temps : les caries, douloureuses et destructrices.

Nos 7 conseils pour avoir des dents en bonne santé

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR !

Effectuez au moins une fois par an une visite chez le dentiste, même en l'absence de douleurs ou de problèmes apparents. Le dentiste pourra s'assurer de votre santé dentaire, procédera à un examen préventif de votre bouche et vous conseillera efficacement.

Pour les enfants, 2 visites sont recommandées par an dès l'âge de 2 ans. N'attendez pas que votre enfant présente un problème, préservez sa bonne santé buccale et évitez que la première visite soit assimilée à une mauvaise expérience.

PRENEZ SOIN DE VOS DENTS

Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour pendant minimum 2 minutes avec du dentifrice pour éliminer la plaque dentaire. Effectuez ce brossage idéalement après le petit déjeuner et tous les soirs avant d'aller dormir. N'hésitez pas à vous brosser les dents au cours de la journée. Une dent propre est aussi lisse que du verre, et c'est la langue qui est le moyen le plus efficace pour réaliser ce contrôle après le brossage.

Un simple brossage ne suffit pas !

CHOISISSEZ UN DENTIFRICE AU FLUOR

Les dentifrices fluorés sont connus pour leur efficacité dans la lutte contre les caries. Utilisez un dentifrice adapté à l'âge de votre enfant (moins de fluor). Dès l'âge de 6 ans, il peut par contre commencer à utiliser un dentifrice au fluor classique.

REMPLEZ VOTRE BROSSÉ À DENTS TOUS LES TROIS MOIS

Il est important de choisir une brosse à dent adaptée à votre âge et de bonne qualité. Demandez conseil à votre dentiste pour vous aider dans votre choix : vous devez accéder facilement à vos dents, avoir une bonne prise sur la brosse, et les poils doivent être suffisamment souples pour ne pas blesser votre gencive. N'oubliez pas de bien entretenir votre brosse à dents, de la laver après usage, de la laisser sécher, tête vers le haut et de la jeter au plus tard après 3 mois. Préférez une brosse à dents électrique.

UTILISEZ DU FIL DENTAIRE, DES BROSSETTES INTERDENTAIRES OU DES CURE-DENTS

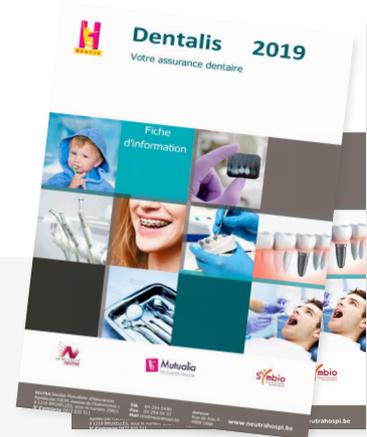
Un simple brossage des dents ne suffit pas. Il est recommandé d'explorer l'espace entre les dents au moins une fois par jour à l'aide d'accessoires, tel que le fil dentaire. Ce réflexe quotidien est important pour éliminer la plaque dentaire aux endroits inaccessibles avec la brosse à dents. Évitez ainsi la prolifération de bactéries favorisant l'apparition de caries.

Mangez au maximum cinq fois par jour

Limitez-vous à 3 repas et à 2 en-cas par jour. L'émail dentaire a besoin de temps et de repos pour se reconstituer. Évitez systématiquement les grignotages pour avoir des dents saines dans un corps sain.

BUVEZ DE L'EAU

Les sodas et les jus de fruits attaquent l'émail dentaire. Buvez autant d'eau que vous le souhaitez et évitez les boissons gazeuses, jus de fruits ou les sodas (même light), ils contiennent beaucoup d'acides et donc attaquent l'émail de vos dents.



Dentalis, Le partenaire de votre sourire

Dentalis, votre assurance dentaire pour une couverture encore plus complète de vos soins de santé.

En tant que membre Mutualia, vous pouvez souscrire à cette assurance facultative, Dentalis. Sans limite d'âge pour la souscription et pour une prime vraiment abordable, Dentalis vous propose une large couverture en terme de soins dentaires.

Plus d'infos ?

<http://neutrahospitaal.be>



Votre avantage Mutualia

Jusqu'à **750 € d'intervention pour un traitement orthodontique** avec l'accord d'un médecin-conseil (demandé avant les 15 ans de l'enfant). Sans accord, intervention unique de 150 €.

La ligue ALZHEIMER ASBL



Alzheimer, cette maladie neuro-dégénérative qui détruit les cellules cérébrales de façon lente et progressive, est la forme de démence la plus fréquente chez les personnes âgées; elle représente environ 65 % des cas de démence. On estime qu'1 homme sur 8 et 1 femme sur 4 en souffriront au cours de leur existence...

LA MALADIE D'ALZHEIMER

La maladie d'Alzheimer est une démence neurodégénérative, évolutive et irréversible. Fréquente chez les personnes âgées, elle peut cependant apparaître, rarement, chez des personnes plus jeunes. Sauf dans la très rare forme familiale, elle n'est presque jamais héréditaire. Il est donc inutile de s'alarmer même si plusieurs membres d'une famille en sont atteints.

Il est impossible de donner une description précise de la maladie d'Alzheimer : chaque personne atteinte de démence est unique et va présenter des symptômes et des comportements qui lui sont propres, tout en suivant une évolution plus ou moins classique.

65% des cas de démence



Les 10 symptômes les plus courants

La maladie d'Alzheimer se déroule classiquement en trois stades pouvant s'étendre sur plusieurs années. Quels sont ses symptômes ?

- Perte de la mémoire immédiate pouvant affecter les relations sociales ou professionnelles
- Problèmes dans les activités quotidiennes
- Problème de langage
- Désorientation spatiale et temporelle
- Erreur de jugement
- Problèmes de pensée abstraite
- Mauvais rangement d'objets
- Changement d'humeur ou de comportement
- Changement de caractère
- Perte de l'esprit d'entreprise

Sachez toutefois que, chaque personne étant différente, **la maladie se développe différemment chez chacun.**

LES CAUSES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Même si la véritable cause de la maladie d'Alzheimer demeure encore inconnue, il existe plusieurs facteurs de risque connus dont le vieillissement. En effet plus une personne avance en âge, plus elle court de risques de développer une démence. Certaines maladies semblent, elles aussi, avoir un lien avec la Maladie d'Alzheimer, telles que les maladies cardiovasculaires ou un traumatisme crânien subi après l'âge de 65 ans. Enfin, l'alimentation jouerait aussi un rôle, en particulier la consommation élevée de graisses saturées (ex : margarine, chips, ...), l'excès de cholestérol, la carence en vitamine B, la consommation excessive d'alcool, la cigarette, l'aluminium,...

L'IMPORTANCE DU DIAGNOSTIC PRÉCOCE

Il existe plusieurs types de pathologies démentielles, dont certaines sont réversibles et curables. Il est donc important de consulter rapidement, dès l'apparition des premiers symptômes suspects (pertes de mémoire, difficultés d'attention,...). Votre médecin traitant pourra déjà établir un premier diagnostic et, au besoin, vous orienter vers un spécialiste.

En premier lieu, il sera indispensable que le médecin effectue un diagnostic d'exclusion, c'est-à-dire, éliminer toute autre pathologie pouvant causer les symptômes observés chez le patient. En effet, il est important d'éviter l'erreur de diagnostic afin de pouvoir proposer un traitement (s'il existe) le plus adéquat possible. De même, l'annonce d'un tel diagnostic n'est pas sans conséquence émotionnelle chez la personne qui le reçoit. Il est donc important que celui-ci ne soit pas prononcé à tort. Tout au long de cette démarche diagnostique, s'il y a suspicion de maladie d'Alzheimer, on parlera d'abord de « maladie d'Alzheimer possible » et de « maladie d'Alzheimer probable ».



Même s'il n'existe, à ce jour, pas encore de traitement curatif de la maladie d'Alzheimer, des traitements symptomatiques existent et semblent freiner, pour un temps, l'évolution de la maladie. On comprend dès lors l'importance d'un diagnostic précoce.

QUELQUES CLEFS POUR SE FAIRE COMPRENDRE

Le langage, tant dans son expression que dans sa compréhension s'altère avec l'évolution de la maladie : les mots se perdent, sont remplacés et par la suite confondus,... Parallèlement, la confusion occasionnée par la maladie, et la présence d'idées incohérentes ou de propos insensés dans le discours du malade, peuvent entraver le dialogue avec son interlocuteur et, affecter la communication. Dès lors comment maintenir la communication avec une personne touchée par la maladie d'Alzheimer ? Comment comprendre son message et lui faire comprendre le vôtre ?

De manière générale, privilégier un discours simple et concis dans un environnement calme et sans distraction facilitera la compréhension. Commencez la conversation en vous identifiant et appelez la personne par son prénom. Utilisez des phrases courtes et simples avec des mots familiers tout en maintenant le contact visuel avec elle dans la mesure du possible. Touchez-lui le bras ou la main,...

Gardez à l'esprit que le plaisir de communiquer, autrement-dit d'échanger avec la personne, ne se limite pas aux mots ou à la discussion : un sourire, un clin d'œil ou un geste familier ou affectueux suffisent parfois à se faire comprendre. De même qu'un moment de partage (écouter une chanson, contempler la nature...) peut vous apporter beaucoup, à l'un comme à l'autre,...

Source : Ligue Alzheimer ASBL sur <https://alzheimer.be>, consulté le 04/06/2019.



En chiffres...

46.800.000
personnes atteintes de
démence dans le monde ¹

208.000
personnes atteintes de
démence en Belgique ¹

66.816
personnes atteintes de
démence en Wallonie

¹ Source : Alzheimer Disease International (ADI), 2015



Vos avantages Mutualia

Grâce à Mutualia, profitez d'une intervention annuelle de **25 € pour le dépistage de maladies neurodégénératives**.

Bénéficiez aussi d'un **bilan de dépistage neuropsychologique au tarif préférentiel de 60 €** (90€ pour les non membres).

Contactez notre psychologue Mme Lê au 0470/72 15 91.

UNE ÉCOUTE ?
DES QUESTIONS ?



0800 15 225
ALZHEIMER PHONE NATIONAL

DES SUGGESTIONS ?



ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE : 0800 15 225

La Ligue Nationale Alzheimer Liga ASBL/VoG/Vzw met à disposition un numéro d'appel national gratuit à travers lequel elle propose une écoute téléphonique dans la confidentialité, le non-jugement, la disponibilité et avec empathie. L'objectif est l'attention précise à la demande des appelants.

Pour qui ? Toute personne, de tout âge, intéressée et/ou concernée par la maladie d'Alzheimer ou d'autres maladies apparentées (familles, patients, professionnels de la santé, étudiants, etc.)

Pourquoi ? Pour être écouté, faire part d'un problème, demander une information utile pour la vie courante avec une personne atteinte d'une désorientation ou d'une démence.

La Ligue Alzheimer, c'est une ASBL d'information et de soutien pour les patients, proches et professionnels confrontés à la maladie d'Alzheimer et autres formes de démence.

Véritable réseau de groupes d'entraide et d'information en Wallonie et à Bruxelles, la Ligue Alzheimer ASBL a pour philosophie d'une part de soutenir l'autonomie et l'indépendance des patients et de leurs proches (familles et professionnels). Elle propose, d'autre part, l'accessibilité et la gratuité à l'information et aux activités qu'elle organise, dans une proximité géographique et relationnelle.

La Ligue Alzheimer ASBL
Tél. : 0800 15 225 (écoute ; question sur la maladie d'Alzheimer)
Horaire d'ouverture : De 8 à 18 heures (lu-ve) | <https://alzheimer.be>

L'Ostéoporose peut vous concerner !



L'ostéoporose ou "os poreux" touche environ une femme sur trois et un homme sur cinq après 70 ans. Maladie chronique et silencieuse, elle se caractérise par la perte de solidité des os avec pour résultat un risque accru de fractures, plus particulièrement au niveau du poignet, de la colonne vertébrale ou de la hanche.

LES FACTEURS DE RISQUE

Les facteurs de risque associés à l'ostéoporose sont nombreux et si vous ne vous sentiez pas concerné, sachez que passé 70 ans ou si vous avez eu une fracture après l'âge de 50 ans, vous courez un risque accru d'ostéoporose. Si vous êtes une femme ménopausée, vous pourriez souffrir d'ostéoporose postménopausique.

LE TRAITEMENT

L'alimentation, le mode de vie ainsi que l'exercice jouent un rôle important dans la prévention et le traitement de l'ostéoporose. Le calcium et la vitamine D sont également couramment prescrits. Dans certains cas, un traitement médical est nécessaire pour augmenter la densité minérale osseuse et réduire le risque de fractures.

Faites le test !

Si vous répondez « oui » à plus d'une question, vous pourriez courir un risque. Prenez un avis médical.

- A-t-on diagnostiqué de l'ostéoporose chez vos parents; ou l'un d'eux s'est-il fracturé le col du fémur à la suite d'un choc sans gravité ?
- Vous êtes-vous fracturé un os à la suite d'un choc sans gravité ?
- Avez-vous été sous corticoïdes pendant plus de 3 mois ?
- Avez-vous perdu plus de 3 cm en taille ?
- Buvez-vous régulièrement de l'alcool (au-delà des limites raisonnables) ?
- Fumez-vous plus de 20 cigarettes / jour ?
- Souffrez-vous de diarrhées à répétition (liées notamment à la maladie coeliaque ou à la maladie de Crohn) ?
- Votre ménopause a-t-elle commencé avant l'âge de 45 ans ? (Femme)
- Vos règles se sont-elles interrompues pendant 12 mois ou plus (autre que pour grossesse ou ménopause) ? (Femme)
- Avez-vous souffert d'impuissance, d'un manque de libido ou d'autres symptômes liés à un faible niveau de testostérone ? (Homme)

Plus d'infos ?

www.iofbonehealth.org



Votre avantage Mutualia

Grâce à Mutualia, profitez d'une intervention annuelle de **25 € pour le dépistage de l'ostéoporose.**

Plus de 50 % des enfants atteints de tuberculose
n'ont pas accès aux services indispensables

MAINTENANT IL FAUT AGIR

**ASSUREZ L'ACCÈS
UNIVERSEL AUX SOINS**



Organisation
mondiale de la Santé

CIRCUIT AUTOCAR (8 jours)

Circuit accompagné Corsica Liberta en hôtels 3* - Petits trains à Bonifacio et à Corte - Entrée du musée à Aleria

à pd **1099€** /pers. ^{1235€}

VOLS A/R
DEMI-PENSION

Départ le 14/09/2019

Corsica
travel

 **généraltour**
TOUR OPERATEUR

GRAND TOUR DE SICILE (8 jours)

Circuit accompagné en avion : Palerme - Agrigente - Syracuse - Etna - Taormine - Messine - Cefalu - Palerme

à pd **1149€** /pers.¹

PENSION COMPLÈTE

Départs les 06/09, 13/09, 20/09, 27/09/2019²

¹ Supplément single : 190 € - Garanti à pd 2 participants

² D'autres dates possibles

DISNEYLAND PARIS (2 jours)

Entrée aux deux parcs - Hôtel B B - Navettes gratuites de l'hôtel vers les parcs Disney

à partir de **256€** /pers.

TRANSPORT EN AUTOCAR
PETIT DÉJEUNER

Départ le 24/08 et 14/09/2019

 **généraltour**
TOUR OPERATEUR

 **généraltour**
TOUR OPERATEUR

TRANSHUMANCE AU TYROL (5 jours)

La transhumance au Tyrol : Kitzbuhel, le festival musical d'oBerndorf, Innsbruck et le Site Olympique

à partir de **559€** /pers.

CIRCUIT EN AUTOCAR
PENSION COMPLÈTE

Départ le 02/10/2019



JUSQU'À 5% DE RÉDUCTION
avec **Mutualia**

Neutraworld Verviers - 087/30 80 99 | Neutraworld Wavre - 010/45 28 62 | Neutraworld Waterloo - 02/351 57 60 | Neutraworld Ottignies - 010/41 34 68 | Ou écrivez-nous à l'adresse infos@neutraworld.be
Retrouvez nos offres détaillées sur <http://tousenvadrouille.be/neutraworld> | **FACEBOOK**/Neutraworld
Toutes nos offres sont calculées sur base d'une chambre double et sous réserve de disponibilité.